

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 22. 4. 2024 DO 28. 4. 2024

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 22.4.	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Maslo rastlinné (7) - porcia: 40 g Šunková saláma (1) - porcia: 50 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi (1, 5, 6, 8, 9, 10, 11) - porcia: 250 g Živánska pečenka na pekáči (1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - šťava: 60 g, porcia: 54 g Zemiaky varené s maslom II. (7) - porcia: 250 g Šalát z hlávkovej kapusty s jablkami - porcia: 100 g	Pečivo celozrné (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 50 g Nátierka z tuniaka s mrkvou (7) - porcia: 40 g Paradajky - porcia: 36 g	Cestovina bez posýpky (1, 3, 7) - porcia: 270 g Omáčka brokolicovo syrová (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g
Ut 23.4.	Pečivo tukové (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100g Nátierka džemová (7, 12) - porcia : 60 g Mlieko ochutené (6, 7) - porcia: 250 g	Pomaranče - porcia: 250 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Polievka gulášová so sój.kociek (1, 5, 6, 8, 9, 10, 11) - porcia: 250 g, mäso: 18 g Kurací paprikáš so zeleninou (1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 54 g, šťava: 100 g Cestoviny (1, 3) - porcia: 185 g Napolitánka (1, 3, 6, 7, 8) - porcia - 1 ks -30g	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 90 g Šunková pena (1, 11, 12) - porcia:30g Redkovka - porcia: 24 g	Granadiersky pochod so syrom (1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 350 g Kyslá uhorka (10) - porcia: 100 g
St 24.4.	Žemľa (1, 7) - porcia: 100 g Nátierka budapeštianska (7, 12) - porcia 60g Uhorka šalátová - porcia: 24 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Mandarínky - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka zeleninová s pečevnými haluškami (1, 3, 7, 9) - porcia: 250 g Hajdú kapusta (1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12) - porcia: 260 g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - porcia: 150 g Banány - porcia: 250 g	Croissant (1, 3, 6, 7) - porcia: 1 ks	Morčacie prsia na šampiňónoch (1, 7) - porcia: 54 g, šťava: 100 g Zemiaky varené s maslom. (7) - porcia: 250 g Šalát paradajkový s mrkvou (9) - porcia: 115 g
Št 25.4.	Pečivo tukové (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100g Maslo rastlinné (7) - porcia: 40 g Med porcovaný - porcia:20g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka paradajková so syrom a vločkami (1, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 250 g Bratislavské rizoto (1, 3, 7) - porcia: 290 g, g Šalát uhorkový - porcia: 120 g	Termix (7) - porcia - g: 100 g	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 200g Varené párky jemné - porcia: 150g Horčica - porcia: 50 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g
Pi 26.4.	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka vlašská (3, 7, 10) - porcia: 60 g Uhorka šalátová - porcia: 24 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka drotárska (1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia 250g,mäso 14g Žemľovka s tvarohom a jablkami II (1, 3, 5, 7, 8, 11, 12) - porcia: 360 g Voda s ovocným sirupom a citrónom - porcia: 250 g	Detská výživa - porcia: 200 g	Bravčový guláš (1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 130 g, porcia: 54 g Cestoviny (1, 3) - porcia: 185 g
So 27.4.	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka z tuniaka so syrom (7) - porcia: 60 g Mlieko (7) - porcia: 250 g	Kiwi - porcia: 200 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Polievka mrkvová so zemiakmi (1, 9) - porcia: 250 g Námornické mäso (3) - šťava: 80 g, porcia: 52 g Zemiaky varené s maslom II. (7) - porcia: 250 g Šalát z kyslej kapusty s kapiou - porcia: 110 g	Žemľa OL,V2 (1, 7) - porcia 50g Maslo rastlinné (7) - porcia: 30 g Zeleninová obloha - paradajky - porcia: 36 g	Kapustné fliačky so slaninou (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 320 g Džús - porcia: 250g
Ne 28.4.	Vianočka (1, 3, 5, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Krém čokoládovo-orieškový (6, 7, 8) - porcia: 40 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Pomaranče - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka kuracia (1, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 12) - mäso: 15 g, porcia: 250 g Cestovina (1, 3) - porcia: 20 g Kuracie stehná pečené na masle (1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - šťava: 75 g, porcia: 135 g Ryža dusená - porcia: 190 g Kompót slivkový - porcia: 150 g	Sladké pečivo (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11) - porcia: 80g	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 200g Maslo rastlinné (7) - porcia: 40 g Suchá saláma (12) - porcia: 100g Paradajky (V) - porcia: 80 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 22.4.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Šunková saláma (R) - porcia: 50 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi - porcia: 250 g Živánska pečienka na pekáči - šťava: 60 g, porcia: 54 g Zemiaky varené s maslom II. - porcia: 250 g Šalát z hlávkovej kapusty s jablkami - porcia: 100 g	DIA Pečivo celozrné (OL,V2) - porcia: 50 g Nátierka z tuniaka s mrkvou - porcia: 40 g Zeleninová obloha - paradajky - porcia: 36 g	DIA Cestovina bez posýpky - porcia: 270 g Omáčka brokolicovo syrová - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Syr tavený OL - porcia: 16 g
Ut 23.4.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Varené párky jemné (R) - porcia: 100 g Horčica - porcia: 50 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Pomaranče - porcia: 250 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Polievka gulášová so sój.kociek - porcia: 250 g, mäso: 18 g Kurací paprikáš so zeleninou - porcia: 54 g, šťava: 100 g Cestoviny - porcia: 185 g Napolitánka DIA - porcia - 30g	DIA Chlieb pšeničný (OL) - porcia: 90 g Šunková pena (OL,V2) - porcia:30g Zeleninová obloha - reďkovka - porcia: 24 g	DIA Granadiersky pochod so syrom - porcia: 350 g Kyslá uhorka - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Syr plátkový OL,V2 - porcia: 15 g
St 24.4.	DIA Žemľa - porcia: 100 g Nátierka budapeštianska (R) - porcia 60g Zeleninová obloha - uhorka šalátová - porcia: 24 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Mandarínky - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka zeleninová s pečefovými haluškami - porcia: 250 g Hajdú kapusta - porcia: 260 g Knedľa kysnutá - porcia: 150 g Banány - porcia: 250 g	DIA Pečivo celozrné - porcia: 100 g	DIA Morčacie prsia na šampiňónoch - porcia: 54 g, šťava: 100 g Zemiaky varené s maslom II. - porcia: 250 g Šalát paradajkový s mrkvou - porcia: 115 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Zeleninová obloha - reďkovka - porcia: 24 g
Št 25.4.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Syr plátkový - porcia: 30 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka paradajková so syrom a vložkami - porcia: 250 g Bratislavské rizoto - porcia: 290 g, g Šalát uhorkový - porcia: 120 g	DIA Actívia biela - porcia: 1 ks (120g)	DIA Chlieb pšeničný (V) - porcia: 200g Varené párky jemné (V) - porcia: 150g Horčica - porcia: 50 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Džem DIA - porcia: 20g
Pi 26.4.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka vlašská (R) - porcia: 60 g Zeleninová obloha - uhorka šalátová - porcia: 24 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka droťárska - porcia 250g,mäso 14g Karfiol zapekaný s mletým mäsom - porcia: 190 g Zemiaky varené s maslom I. - porcia: 250 g	DIA Detská výživa DIA - porcia: 200 g	DIA Bravčový guláš - porcia: 130 g, porcia: 54 g Cestoviny - porcia: 185 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g Jogurt biely - porcia: 150g
So 27.4.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka z tuniaka so syrom (R) - porcia: 60 g Mlieko - porcia: 250 g	DIA Kiwi - porcia: 200 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Polievka mrkvová so zemiakmi - porcia: 250 g Námornické mäso - šťava: 80 g, porcia: 52 g Zemiaky varené s maslom II. - porcia: 250 g Šalát z kyslej kapusty s kapiou - porcia: 110 g	DIA Žemľa OL,V2 - porcia 50g Maslo rastlinné (OL) - porcia: 30 g Zeleninová obloha - paradajky - porcia: 36 g	DIA Kapustné fľačky so slaninou - porcia: 320 g Džús - porcia: 250g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g Actívia biela - porcia: 1 ks (120g)
Ne 28.4.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g maslo - porcia: 40 g Džem DIA - porcia: 20g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Pomaranče - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka kuracia - mäso: 15 g, porcia: 250 g Cestovina - porcia: 20 g Kuracie stehná pečené na masle - šťava: 75 g, porcia: 135 g Ryža dusená - porcia: 190 g Kompót DIA - porcia: 150 g	DIA Jogurt biely PRO BIO - porcia - g: 135 g	DIA Chlieb pšeničný (V) - porcia: 200g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Suchá saláma (V) - porcia: 100g Zeleninová obloha – paradajky (V) - porcia: 80 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Detská výživa DIA - porcia: 200 g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil: